

## Wat kunnen we voor jou doen?

- **Psychosociale hulp**

Je zit in de knoop met jezelf, je hebt relatieproblemen, voelt je depri, je wilt je verhaal even kwijt ...

- **Relatiebegeleiding**

Je wil aan je relatie(s) werken en weet niet hoe dit aan te pakken.

- **Scheidingsbemiddeling**

Je wil samen de nodige beslissingen nemen om je gescheiden leven te (re)organiseren.

Je wenst een degelijke verblijfs- en/of onkostenregeling voor je kinderen uit te werken.

- **Familiale bemiddeling**

Je wenst hulp bij gezins- en familiale conflicten.

- **Psychosociale begeleiding jongvolwassenen**

Je relatie met je ouders of anderen loopt spaak, je voelt je eenzaam en onzeker over jezelf en je toekomst.



### GRW- Relaties en Welzijn

maandag: 9-12u/13-19u  
dinsdag: 9u-12u/13-17u  
woensdag: 9u-12u/13-17u  
(17-21u op afspraak)  
donderdag: op afspraak  
vrijdag: 9-12u/13-16u



Sociaal Huis Aalst  
Lazaretstraat 11  
9300 Aalst  
tel.: 053 60 61 62  
fax: 053 60 61 63  
info@sociaalhuisaalst.be

ma-di-do: 9-17u  
wo: 9-19u  
vrij: 9-12u

Maatschappelijke zetel/directie: Botermelkstraat 177  
9300 Aalst

vu: S. Muylaert, Botermelkstraat 177 - 9300 Aalst

## GRW Relaties & Welzijn

Dendermondse-  
steenweg 176  
9300 Aalst

Tel.: 053 41 40 20  
Fax: 053 41 40 10  
mail: grw@cawra.be  
Web: www.cawra.be

## Wie zijn we ?

---

Gezins & Relatieve Welzijnswerk is een deelwerking van CAWRA (Centrum Algemeen Welzijnswerk Regio Aalst vzw)

Het CAWRA staat open voor mensen met vragen en problemen uit de regio Aalst - Zottegem.

## Hulpverlening

---

Wij kunnen je helpen op volgende vlakken:

- je relaties
- scheiding
- je seksuele leven
- depressieve gevoelens
- eenzaamheid
- je verleden
- je partnerkeuze
- seksueel misbruik
- de opvoeding van je kinderen
- enz ...

### **Hierover praten met een deskundige kan je een heel eind verder helpen.**

Een eerste gesprek is altijd gratis.  
Voor begeleidende gesprekken vragen we een kleine bijdrage afhankelijk van je financiële mogelijkheden.

**Een beroep doen op onze hulpverlening kan via een eenvoudige vraag. Maak een afspraak ter plaatse, telefonisch, via e-mail of via het onthaal van het Sociaal Huis Aalst.**

Ter preventie van problemen rond relaties en seksualiteit bieden wij vormingsprogramma's op maat.

## Ons cursusaanbod

---

Naast het geven van correcte informatie wordt ook aandacht besteed aan meningsvorming en training van relationele en communicatieve vaardigheden, seksuele vorming, ...

Het vormingswerk richt zich zowel naar jongeren als volwassenen en dit zowel binnen als buiten het onderwijs in de regio Aalst.

- cursus sociale vaardigheden voor jongeren van 12 tot 14 en 15 tot 18 jaar
- relationele en seksuele vorming
- cursus voor gescheiden ouders